taccuino 17/11/09 12:32 Pagina 1

federambiente LEGAMBIENTE Rifiuti Network Aica PROVINCIA DI TORINO erico EcoCittà

TACCUINO DEGLI ACQUISTI

SETTIMANA EUROPEA PER LA RIDUZIONE DEI RIFIUTI

ADEME ACR+ lipor Agència de Residus de Catalunya

Life
Con il supporto della Commissione Europea

IL MIO TACCUINO INTELLIGENTE PER RIDURRE I RIFIUTI!

Questo taccuino della spesa è stato progettato per aiutarti a fare acquisti responsabili e a diventare un consumatore informato.

Attraverso i nostri acquisti possiamo limitare il nostro impatto sull'ambiente riducendo la quantità di rifiuti che produciamo e relativi effetti nocivi. Il rifiuto migliore è il rifiuto mai prodotto.

La prevenzione dei rifiuti comincia prima di procedere all'acquisto, pensando alle nostre esigenze: posso noleggiare o prendere in prestito, scambiare o condividere alcuni prodotti? Al momento dell'acquisto si devono considerare le caratteristiche del prodotto: sfuso, poco imballato, formato famiglia, riutilizzabile o ricaricabile, ecc.

Meno rifiuti significa meno inquinamento, meno risorse naturali consumate, meno spreco di energia e una riduzione dei costi di gestione dei rifiuti.

In parole povere, meno rifiuti significa un pianeta più sano per tutti!

Lo sapevi? In Europa, la produzione di rifiuti urbani è quasi raddoppiata in 30 anni.

Consiglio del giorno: Scegli di comprare prodotti sfusi per ridurre al minimo la quantità di rifiuti da imballaggio.

LISTA DELLA SPESA

Lo sapevi? Molti prodotti sono utilizzati solo una volta: sono i cosiddetti prodotti usa e getta.

Consiglio del giorno: Scegli prodotti durevoli al posto di quelli usa e getta (rasoi, bicchieri, penne ricaricabili, batterie ricaricabili, strofinacci per pulire...).

LISTA DELLA SPESA

Lo sapevi? L'acqua del rubinetto è tra 100 e 300 volte meno costosa di una confezione di acqua in bottiglia.

Consiglio del giorno: Riempi una caraffa di acqua del rubinetto! Risparmierai i soldi che avresti speso per l'acquisto di una confezione di acqua in bottiglia e sprecherai meno plastica! Se l'acqua del rubinetto ha un leggero sapore di cloro, lasciala raffreddare in frigorifero prima di bere.

LISTA DELLA SPESA

Lo sapevi? Numerosi studi hanno dimostrato che i sacchetti riutilizzabili (reimpiegati almeno sette volte) sono migliori per l'ambiente rispetto a qualsiasi tipo di sacchetto monouso (sia che si tratti di carta, plastica, materiali biodegradabili).

Consiglio del giorno: Ricorda sempre di prendere una borsa di tela o riutilizzabile per andare al supermercato.

LISTA DELLA SPESA

Lo sapevi? La composizione della nostra spazzatura non è cambiata molto dal 1993. I nostri rifiuti si suddividono in diverse tipologie: organico, carta e cartone, vetro, plastica, tessuti, metalli, materiali compositi e non classificati.

Consiglio del giorno: Per ridurre il consumo di imballaggi scegli una confezione di pasta da 1 kg al posto di due confezioni da 500 g. Puoi risparmiare spazio e ridurre la quantità di rifiuti domestici prodotti.

LISTA DELLA SPESA

Lo sapevi? Centinaia di milioni di pile e batterie sono prodotte ogni anno in Europa. Alcuni tipi di pile contenenti mercurio, se smaltite in modo non corretto, potrebbero inquinare 1m^3 di suolo e 1000 m^3 di acqua per 50 anni!

Consiglio del giorno: Scegli prodotti che non richiedono batterie, come quelli che possono essere collegati a una presa di corrente, giocattoli che non hanno bisogno di batterie, lampade a dinamo...Se non riesci a trovare un'alternativa scegli batterie ricaricabili al posto di quelle usa e getta. Come ultima risorsa, scegli le batterie alcaline, piuttosto che quelle saline, perché durano di più e infine ricorda di riportare le batterie usate al più vicino punto di raccolta per lo smaltimento sicuro.

LISTA DELLA SPESA

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Lo sapevi? La maggior parte dei tradizionali detersivi liquidi o in polvere sono altamente inquinanti.

Consiglio del giorno: Scegli il sapone liquido per il bucato e prodotti per la casa con un marchio di qualità ecologica e in forma concentrata. Usa la quantità consigliata e contribuisci alla lotta contro rifiuti da imballaggio.

Ecolabel europeo

LISTA DELLA SPESA

Lo sapevi? Le lampadine a basso consumo energetico utilizzano da 4 a 5 volte meno energia e durano da 6 a 10 volte più a lungo rispetto alle tradizionali lampade a incandescenza e alogene. E poi sono quasi interamente riciclabili.

Consiglio del giorno: Scegli lampadine a basso consumo energetico. Puoi risparmiare denaro e ridurre i rifiuti.

LISTA DELLA SPESA

Lo sapevi? Un cittadino europeo compra in media 5 regali all'anno.

Consiglio del giorno: Che ne dici di acquistare un dono "dematerializzato", come i biglietti per uno spettaccolo, un abbonamento, una seduta di massaggi, lezioni di cucina...il piacere senza rifiuti!

LISTA DELLA SPESA

Lo sapevi? Ogni anno più di 10 kg di volantini arrivano nelle nostre cassette postali.

Consiglio del giorno: Metti un avviso "NO PUBBLICITÀ IN BUCA" sulla tua cassetta della posta.

LISTA DELLA SPESA

Lo sapevi? Il sapone è stato inventato in Siria circa 3000 anni fa ed è stato originariamente realizzato con olio d'oliva e soda vegetale.

Consiglio del giorno: Compra il sapone invece del gel doccia nel flacone di plastica. con meno imballaggi il sapone aiuta a mettere a dieta il bidone della spazzatura!

LISTA DELLA SPESA

Lo sapevi? Il costo delle salviette monouso è 15 volte superiore a quello di un panno per la pulizia della casa.

Consiglio del giorno: Scegli opzione durevole al posto dell'usa e getta. È più conveniente e contribuisce a ridurre gli sprechi.

LISTA DELLA SPESA

Lo sapevi? Un recente studio ha dimostrato che oltre l'8% degli alimenti che compriamo finisce nella spazzatura senza nemmeno essere aperto! (Fonte ADEME - Modecom 2009)

Consiglio del giorno: Sii più attento, calcola le quantità neccessarie seguendo le indicazioni e le misure raccomandate sulla confezione. Inoltre tieni d'occhio la data di scadenza dei prodotti. Il risultato: meno spreco di cibo e più soldi risparmiati.

LISTA DELLA SPESA

Lo sapevi? Alcuni elettrodomestici vengono utilizzati solo occasionalmente (lucidatrice, vaporetto...).

Consiglio del giorno: Devi fare dei lavori in casa? Prendi in prestito o a noleggio le attrezzature di cui hai bisogno invece che riempire il ripostiglio.

LISTA DELLA SPESA

Lo sapevi? Un marchio di qualità ecologica è un marchio attribuito ad un prodotto rilasciato da un organismo di certificazione che garantisce il basso impatto ambientale durante l'intero ciclo di vita del prodotto stesso.

Consiglio del giorno: Quando devi comprare articoli di igiene personale scegli prodotti con marchio di qualità ecologica: sono altrettanto efficaci!

LISTA DELLA SPESA

Ecolabel europeo

Lo sapevi? In tutta Europa ci sono centri per l'usato che raccolgono merci e attrezzature che hanno raggiunto la fine del loro ciclo di vita per ripristinarli e reimmetterli sul mercato.

Consiglio del giorno: Prima di buttare via un oggetto cerca informazioni sulle associazioni che lavorano per dare agli oggetti una nuova vita.

LISTA DELLA SPESA

Lo sapevi: La parola "pic-nic " originariamente significava "un pasto in cui ognuno porta il proprio contributo".

Consiglio del giorno: Quando partecipi a un pic-nic evita stoviglie e prodotti usa e getta, porta contenitori per alimenti, piatti e posate che usi tutti i giorni. In questo modo si produrrà meno immondizia che sarà ovviamente gettata nel bidone più vicino o meglio ancora portata a casa per differenziarla.

LISTA DELLA SPESA

Lo sapevi? Oltre 30 % del contenuto dei nostri cassonetti dei rifiuti è fermentescibile (scarti di cucina, verde e ramaglie, ceneri...).

Consiglio del giorno: Fai compostaggio domestico dai rifiuti verdi e biodegradabili. In questo modo otterrai un eccellente concime naturale per fiori e orto. In caso contrario compra un fertilizzante naturale rispondente ai metodi dell'agricoltura biologica.

LISTA DELLA SPESA

Lo sapevi? Ogni anno in Italia 2 milioni di tonnellate di plastica vengono prodotte sotto forma di imballaggio. Per contenerle tutte sarebbe neccessario riempire il Colosseo per 35 volte!

Consiglio del giorno: Scegli prodotti confezionati in formato famiglia piuttosto che in pacchetti piccoli. È più conveniente e contribuisce a produrre meno rifiuti da imballaggio.

LISTA DELLA SPESA

Lo sapevi? Gli italiani sono tra i principali consumatori di caffè.

Consiglio del giorno: In ufficio porta la tua tazza personale per il caffè. In questo modo si evita di riempire il cestino di bicchieri di plastica.

LISTA DELLA SPESA

Lo sapevi? Per i bambini esistono pannolini lavabili molto efficaci.

Consiglio del giorno: Scegli pannolini lavabili al posto di quelli usa e getta. costano la metà e generano meno rifiuti.

LISTA DELLA SPESA

Lo sapevi? Dare nuova vita agli oggetti danneggiati significa alleggerire il bidone della spazzatura ma non quello del tuo portafoglio.

Consiglio del giorno: Ripara oggetti e elettrodomestici danneggiati piuttosto che buttarli via. Rivolgiti a un servizio di riparazione: ad esempio puoi portare le scarpe dal calzolaio.

LISTA DELLA SPESA

Lo sapevi? In 30 anni il volume dei rifiuti da imballaggio è aumentato 5 volte.

Consiglio del giorno: In cucina scegli prodotti alimentari freschi e locali invece dei piatti pronti e confezionati. In questo modo potrai mangiare in modo sano e risparmiare molti rifiuti da imballaggio.

LISTA DELLA SPESA

Lo sapevi? Il caffè è il secondo prodotto più commercializzato a livello mondiale dopo il petrolio.

consiglio del giorno: Acquista caffè in confezioni grandi ed evita l'uso delle cialde. Si producono meno rifiuti e si risparmia denaro.

LISTA DELLA SPESA

Lo sapevi? Le vernici naturali si distinguono dalle vernici sintetiche perché contengono olio di lino invece di poliuretani nocivi per la salute.

Consiglio del giorno: Scegli una vernice che abbia il marchio europeo di qualità ecologica: garantisce ottima qualità e rispetto per l'ambiente.

Ecolabel europeo

LISTA DELLA SPESA

Lo sapevi? Mercatini e fiere dell'usato sono tra le attività preferite per il tempo libero degli europei.

Consiglio del giorno: Vuoi ripulire la cantina? Prima di gettare oggetti nella spazzatura, individua le associazioni a cui destinarli o informati sulla presenza di mercatini dell'usato. Alcune associazioni ritirano gli oggetti ingombranti direttamente a casa tua.

LISTA DELLA SPESA

Lo sapevi? L'inizio del nuovo anno scolastico è un buon momento per prendere delle decisioni.

Consiglio del giorno: Quest'anno perché non riutilizzi gli oggetti che sono ancora in buone condizioni? Controlla lo stato della cancelleria dell'anno precedente. Se ti manca qualcosa opta per materiali dotati di un marchio di qualità ecologica o per quelli che sembrano più resistenti.

LISTA DELLA SPESA

Lo sapevi? 1 europeo su 3 trasloca ogni 5 anni!

Consiglio del giorno: Quando devi traslocare recupera dai negozianti le scatole di cartone avanzate e destinate a essere gettate via. Proteggi gli oggetti fragili con vecchi giornali o avvolgili in fogli usati.

LISTA DELLA SPESA

Lo sapevi? Circa l'80 % dei rifiuti dell'ufficio è costituito da carta e cartone. Le cartucce di inchiostro per stampanti e fotocopiatrici possono essere ricaricate.

Consiglio del giorno: sia in ufficio che a casa preferisci la comunicazione via e-mail, invece di fax o posta. Ricorda di restituire le cartucce vuote all'azienda fornitrice per farle ricaricare.Questa piccola azione rispetta l'ambiente e aiuta a creare nuovi posti di lavoro.

LISTA DELLA SPESA

AGISCI ORA PER RIDURRE I RIFIUTI!

Bastano semplici azioni per ridurre la produzione di rifiuti e per vivere in un pianeta migliore

1. Uso borse riutilizzabili
2. Ho applicato un adesivo « NO PUBBLICITÀ IN BUCA » sulla mia cassetta delle lettere
3. Evito gli sprechi alimentari
4. Acquisto beni sfusi o formato famiglia
5. Acquisto prodotti eco-ricaricabili
6. Bevo acqua del rubinetto
7. Limito l'uso della stampante
8. Faccio compostaggio domestico
9. Uso batterie ricaricabili
10. Dono vestiti vecchi e altri oggetti
11. Prendo in prestito o noleggio attrezzature
12. Faccio riparare i miei elettrodomestici

Per saperne di più:

www.ewwr.eu

www.menorifiuti.org

Con il patrocinio di:

Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare

Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Educazione, la Scienza e la Cultura

Commissione Nazionale Italiana per l' UNESCO

PROVINCIA DI ROMA

REGIONE MARCHE

Main Sponsor:

CONAI
Consorzio per il Recupero degli Imballaggi