



Violenza contro le donne: caratteristiche e segni della violenza

Giornata Internazionale dei Diritti delle Donne 2024

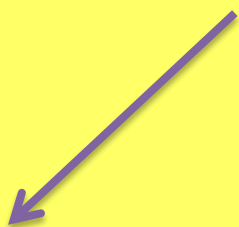
DEMETRA
Corso Garibaldi, 116 – 48022 –Lugo
TEL: 0545 27168

Ylenia Greco – Psicologa Psicoterapeuta
12 Marzo 2024

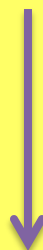
La violenza contro le donne è:

«Ogni atto di violenza fondato sul genere che comporti o possa comportare per la donna danno o sofferenza fisica, psicologica o sessuale, includendo la minaccia di questi atti, coercizione o privazioni arbitrarie della libertà, che avvengano nel corso della vita pubblica o privata» (DEFINIZIONE ONU, 1993).

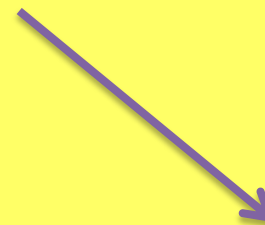
L'insieme delle violenze esercitate contro le donne



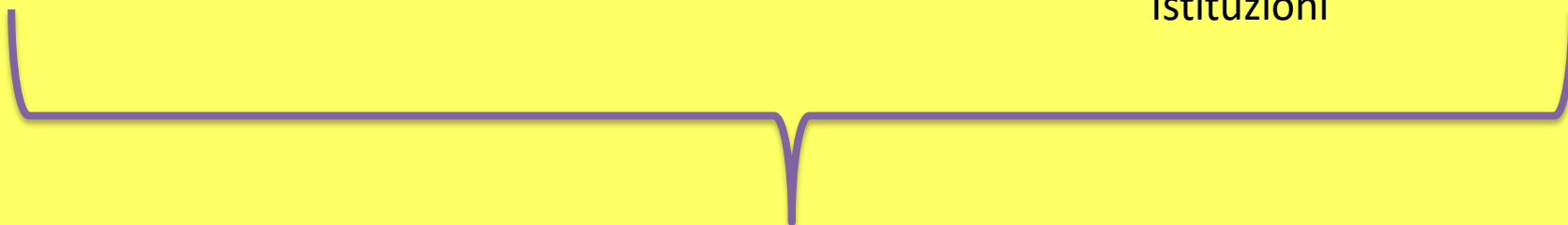
In tutte le fasi della loro vita



In ogni contesto: pubblico e privato



Da parte di uomini conosciuti, sconosciuti ed Istituzioni



Strutturale, cioè politicamente, culturalmente e socialmente definita

Violenza contro le donne

**Maltratta
mento in
famiglia**

**Violenza
psicologica**

**Violenza
sessuale**

Femminicidio

Violenza fisica

**Violenza
economica**

**Matrimonio
forzato
(bambine e
donne)**

**Privazione di
diritti.
ES. Studio**

Stealthing

Stalking

Revenge porn

**Prostituzio
ne forzata**

**Mutilazioni
genitali
femminili**

**Aborto
selettivo feti
femminili**

Violenza fisica

Consiste in qualunque atto volto a colpire e/o ferire il corpo. Causa anche gravi conseguenze psicologiche

Tutte le forme di violenza fisica, da spintoni, scuotimenti e schiaffi, a cadute provocate, a strangolamento, sequestro in casa.

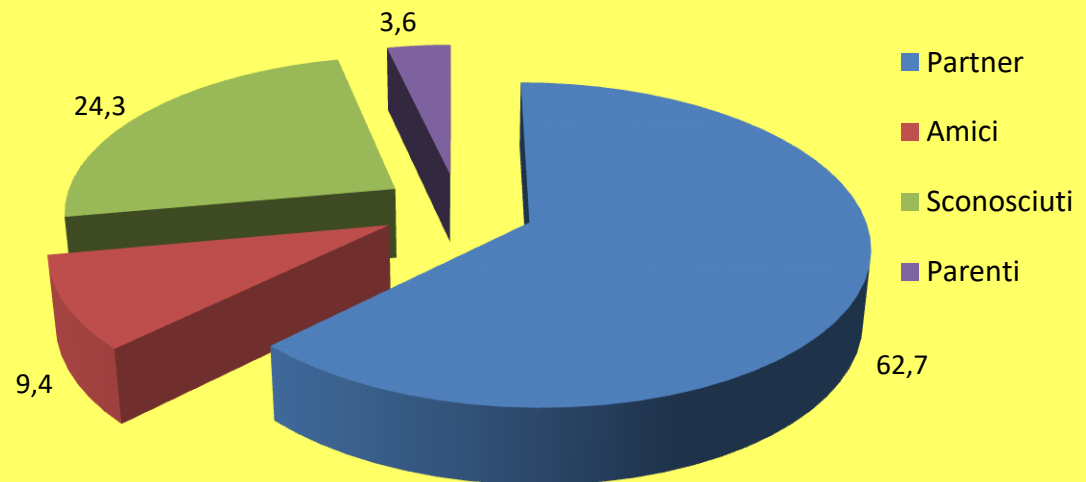
→ All'interno della relazione di coppia, la violenza può diventare **sempre più frequente e grave**, facendo sperimentare alla vittima sentimenti di **impotenza** e **perdita di speranza** sempre maggiori oltre che sempre maggiore **vergogna** all'idea di chiedere aiuto.

Violenza e molestie sessuali

Su 100 casi di stupro, più di **90** sono subiti da una donna (ISTAT, 2015)

Contrariamente a quanto si crede, la violenza sessuale agita da sconosciuti è solo una parte dei casi

Un rapporto forzato anche se avviene nella relazione di coppia è comunque stupro.



Anche le violenze fisiche sono per la maggior parte opera dei partner o ex. Gli sconosciuti sono autori soprattutto di molestie sessuali (76,8% fra tutte le violenze commesse da sconosciuti).

Violenza nella coppia

Azioni volte a tenere in uno stato di soggezione le vittime per assumerne il controllo.

- **Controllo sistematico e costante nella gestione della vita quotidiana**
- **Limitazione della libertà personale o di movimento**
- **Violenza fisica (da schiaffi a spinte, ecc.)**
- **Dubbi costanti sulla fedeltà della donna e/o arrabbiature se parla con altri uomini/amici/amiche**
- **Imposizioni su come vestirsi e comportarsi in pubblico**
- **Aggressioni verbali, denigrazioni, umiliazioni**
- **Tradimenti, menzogne, inganni**
- **Ricatti**
- **Stalking (messaggi, telefonate, appostamenti)**

- **Comportamenti di gelosia malsana e possesso**
- **Stupro o insistenza per avere rapporti**
- **Rifiuto di lasciare la casa coniugale**
- **Minaccia di violenza familiari, parenti, amici**
- **Minaccia di sottrarre i figli**
- **Minaccia la donne di violenza fisica**
- **Minaccia di morte**
- **Violenze dirette su familiari, parenti, amici, animali**
- **Autolesionismo o minaccia di suicidio**
- **Ostracismo o isolamento**
- **Sottrazione/danneggiamento volontario di oggetti**
- **Sottrazione di documenti**

Segnali della violenza all'interno della coppia

Se quando dici «NO» a qualcosa –

- dici no a un rapporto o a una pratica sessuale
 - non rinunci ad uscire con amiche/amici
- non rinunci al lavoro/allo studio/all'Erasmus/a un viaggio
 - non ti cambi il vestito
- dici no all'invio di immagini di nudo su WhatsApp

– l'Altro si arrabbia, ti fa sentire in colpa, non ti parla più, continua ad insistere in maniera costante, ciò
non significa che avresti dovuto dire sì:

NON ESISTE LIBERTA' SENZA LA POSSIBILITA' DI DIRE NO

Nei rapporti sani, si rispettano la libertà ed i confini dell'altro partner.

Teniamolo presente sia quando l'altro cerca di limitare la nostra libertà, sia quando noi sentiamo lo stimolo di limitare l'altro: l'amore esiste solo dove esiste la libertà

Conseguenze della violenza

FISICHE

- Ematomi, bruciature, tagli
- Fratture ossee, commozioni cerebrali
- Danni permanenti/invalidità
- Aborti
- Gravidanze indesiderate
- Malattia
- Ricovero/degenza in ospedale
- Morte

PSICOLOGICHE E SOCIALI

- Autolimitazioni della vita quotidiana
- Difficoltà di concentrazione
- Perdita di autostima
- Isolamento sociale/familiare
- Crisi di panico, paura, disturbi d'ansia
- Vergogna all'idea di chiedere aiuto
- Disturbo da stress post-traumatico
- Disperazione e impotenza
- Disturbi del sonno
- Disturbi dell'alimentazione
- Depressione
- Abuso di farmaci/alcol/droghe
- Idee di suicidio/autolesionismo
- Assenze dal lavoro
- Perdita del lavoro
- Solitudine

Uscire dalla violenza si può



SE TI AMA TROPPO
NON TI AMA **AFFATTO**

I luoghi comuni legittimano la violenza: **liberatene.**



DEMETRA
DONNE IN AIUTO

Corso Garibaldi, 116 – 48022 –Lugo
TEL: 0545 27168

1522
NUMERO
ANTIVIOLENZA
E STALKING